



© D. Gorgeon

DATES À RETENIR

• Evènements sportifs :

- Course de natation « **La traversée** »
3^{ème} dimanche de septembre
- Course Carro Carry « **La course du bord de mer** »
4^{ème} dimanche de septembre
- Course nature trial et nordique « **La calanquaise** »
3^{ème} dimanche de mai

• Evènements Festivités :

- Soirée Blanche « **ouverture de la saison** »
1^{er} samedi de juillet
- Festival de Boogie en juillet
- Festival de Jazz en juillet
- Septembre en mer en septembre
- Marché de Noël et illuminations en décembre

• Evènements Culturels :

- Exposition de peinture « **les petits formats** »
en février
- Festival du livre en juin
- Les journées du patrimoine en septembre

LE PARC MARIN DE LA CÔTE BLEUE

Créé en 1983, il poursuit des objectifs de protection du milieu marin, de gestion des ressources du public et de promotion d'actions expérimentales et de recherche dans ces domaines. Il intervient sur l'ensemble de la Côte Bleue, entre le golfe de Fos et la rade de Marseille. Le Parc Marin gère deux zones marines intégralement protégées où toutes les formes de pêche, la plongée en scaphandre et le mouillage sont interdits. La 1^{ère} zone, créée en



© F. Dommar

en 1983, se situe devant Carry-le-Rouet sur 85 ha et la 2^{ème}, créée en 1996, se situe devant la commune de Martigues sur 210 ha.



© T. Kreiser

LES OURSINADES

Depuis 1960, chaque année, les trois premiers dimanches de février font l'objet d'une grande dégustation d'oursins et de coquillages sur le port de Carry-le-Rouet, ce sont les "oursinades". Des oursins qui sont, rappelons-le, choisis à la main par des plongeurs professionnels selon des règles bien précises et qui constituent la seule pêche artisanale qui existe encore. La fanfare, les produits artisanaux locaux, les artistes peintres viennent compléter ces journées de fête et de convivialité en ce milieu d'hiver.

FERNANDEL

Carry-le-Rouet accueille de nombreux marseillais prenant ici leurs quartiers d'été. Le plus célèbre d'entre eux est sans conteste le regretté Fernandel (grand acteur de cinéma d'origine provençale qui a joué dans la plupart des films de Pagnol) qui construisit au-dessus des plages du port sa maison de famille dans les années 30. Il adorait Carry et sa bonne humeur animait



© D. Gorgeon

la place du village avec de mémorables parties de pétanque. Une stèle honore aujourd'hui sa mémoire sur la place.



Départ de la randonnée
Gare SNCF
Carry-Le-Rouet



Balilage et signalisation

- Grande Randonnée®
- Grande Randonnée du pays®
- Boucle locale
- Promenade et randonnée

Bonne direction



Changement de direction



Mauvaise direction



Le balilage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la FFRP

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont sources de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Restons sur les chemins balisés
- N'abandonnons aucun objet, aucun débris. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins
- Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique
- Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits
- Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs
- N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne surevaluez pas vos forces physiques
- Renseignez-vous sur le temps de parcours, sur la météo
- Évitez de partir seul
- Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole
- Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé de juin à septembre.

Renseignez-vous pendant la période estivale au **08 11 20 13 13** (prix d'un appel local) ou sur www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr
Téléchargez gratuitement l'application **HYPROVENCE ENVIE DE BALADE** (disponible sur App Store et Android Market)



En collaboration avec : la ville de Carry-le-Rouet - Rando Passion - Carry 5 - Les Chasseurs - Casino Barrière de Carry-le-Rouet
Editeur : Office de Tourisme de Carry-le-Rouet
Ont participé à la conception et à la rédaction : Sabine Coutsouras, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Ont participé à la conception et réalisation : OT Carry-le-Rouet : AS. Marangon, S. Coutsouras, M. Dominguez Loza, Michelle Derkasparian, Francis Derkasparian
Crédit Photos : D. Gorgeon, T. Kreiser, F. Donnant, J.L. Caparros
Création maquette : Bouches-du-Rhône Tourisme
Mise en page et Impression : Mosaïques Impressions - 04 42 75 35 61 - www.mosaïques13.com
L'Office de Tourisme de Carry-le-Rouet & Mosaïques Impressions s'engagent pour la gestion durable des forêts.
Le papier utilisé pour ce document contient des fibres de bois certifiées «PEFC» en provenance de forêts gérées selon les principes du développement durable.



© D. Gorgeon

ENTRE MER ET COLLINES

Topo Rando Côte Bleue

Distance 12 km

Dénivelé cumulé 210 m

Temps de marche 4 h 00

CONTACTS UTILES

Office de tourisme de Carry-le-Rouet
Tél : 04 42 13 20 36

Transport : www.lepilote.com



DESCRIPTIF

Cette randonnée au départ de la gare SNCF permet de découvrir les collines situées à l'arrière de la célèbre station balnéaire de Carry-le-Rouet : la chaîne de l'Estaque. Ce parcours, sans difficulté, alternera entre des sentiers en fond de vallons et de larges pistes. Suite à l'incendie de 2010, une garrigue basse, composée essentiellement de chênes kermès, de cistes, de valérianes et de romarins très odoriférants, s'est développée sur cette roche calcaire blanche ce qui permet d'avoir de belles vues sur la mer Méditerranée. Le retour longera le littoral par "le sentier du lézard", piste aménagée dans le parc régional marin de la Côte Bleue, jalonné de dix planches de commentaires sur la faune et la flore du bord de mer.

CARRY-LE-ROUET

Carry-le-Rouet est une charmante station balnéaire située à seulement 30 km de Marseille. Posée au pied de collines de pins, Carry est au cœur de la Côte Bleue qui s'étale de Marseille à Martigues et fait partie des destinations des Bouches-du-Rhône qui offrent les plus belles plages.

De sable, de galets ou de graviers, elles sont facilement accessibles et sont réputées pour la clarté de l'eau.

Vous apprécierez le petit port plein de charme qui fait le pittoresque de Carry. Bateaux et barques de pêche côtoient sagement voiliers et plaisanciers. Les quais sont bordés de nombreux restaurants avec leurs larges terrasses, vous aurez certainement du mal à résister à leurs spécialités de poissons parfumés aux saveurs d'huile d'olive et d'herbes de la garrigue.



Itinéraire

Balisage bleu
Implantation des poteaux indicatifs et directionnels avec leur numéro

1 Descendez l'avenue Pierre Semard sur environ 200 m puis prenez à droite la rue des Ecoles en passant sur un petit pont blanc. En bas de la rue, tournez à droite sur le chemin du Jas Vieux que vous suivrez jusqu'à son extrémité.

2 Dépassez une barrière et passez dans le tunnel cylindrique sous la voie rapide D9 de la Côte Bleue. A l'ancienne carrière, continuez tout droit et montez le sentier bordé de cistes, valérianes, chênes kermès et romarins. Il serpente dans

un vallon qui a subi les ravages de l'incendie, il y a 30 ans. Au sol, remarquez des ornières creusées par des roues de charrettes qui témoignent d'un passé industriel (transport de gros blocs de pierre). Vous entrez dans la colline.

3 Quittez le tracé jaune et continuez sur le sentier de droite qui suit un autre vallon. Puis, prenez le 2^{ème} sentier à gauche (entre 2 rangées de pins). Il s'incline à gauche, arrive à un petit col puis rejoint le chemin de crête tracé en bleu. Vue sur la mer et le village d'Ensues-la-Redonne. Suivez la crête à plat direction NO. Passez sous la ligne HT (à droite d'un pylône).

4 Vous arrivez à un croisement de pistes (stèle de Marcel le chasseur et vieille barrière rouillée). Tournez à gauche sur une large piste en terre (tracés jaune et bleu). Après un pylône, prenez la piste de droite qui continue à plat sur le chemin de Valprète. Suivez les petits poteaux jaunes de la ligne de gaz pendant 20 mn et arrivez près d'une citerne rouillée.

5 Au carrefour de la citerne rouillée et de 4 chemins, prenez le petit sentier le plus à gauche à l'angle d'un beau pin qui descend pendant 25 mn dans un vallon caillouteux et boisé de pins. Il rejoint un sentier venant de la gauche. Continuez tout droit en descente (Tracé bleu).

Passez ensuite sous un autre tunnel cylindrique de la voie rapide D9 de la Côte Bleue (prudence car il peut être humide et très glissant !), longez-la à gauche sur 100 m, puis tournez à droite sur un bon sentier plein sud. Vous arrivez sur une piste en terre que vous suivrez sur la gauche et qui remonte le long d'une ligne téléphonique (poteaux en bois). Restez sur cette piste principale jusqu'à une fourche, en vue de 2 antennes téléphoniques.

6 A la fourche, en vue des 2 antennes téléphoniques, suivez toujours, sur la droite, les poteaux en bois de la ligne téléphonique sur un large chemin tracé bleu plus bas. Longez le Club Canin Saussétois. Traversez la route goudronnée et le passage à niveau. Continuez sur l'avenue de Lariano, commune de Sausset-les-Pins, qui rejoint le bord de mer et le GR que vous suivrez à gauche sur l'avenue de l'Europe D5 jusqu'au panneau d'entrée de Carry-le-Rouet.

7 Quittez la D5 au niveau du panneau d'entrée de Carry-le-Rouet et de la plage des Baumettes. Toujours sur le GR, suivez désormais le sentier du littoral par la "piste du Lézard" qui longe agréablement la mer jusqu'au port de Carry. C'est un sentier pédagogique, aménagé dans le parc régional marin de la Côte Bleue, jalonné de 10 bornes d'informations sur différents thèmes (faune et flore aquatiques, plantes, arbustes, érosion, fossiles, cigale et lézard vert), de quoi vous étonner ! Vues magnifiques sur la Côte Bleue jusqu'à Marseille. Après le joli petit phare rouge et blanc et les accueillantes criques de sable propices à la baignade, vous arrivez sur le port de Carry par le quai Malleville et passez devant le Casino Municipal. Tournez à gauche sur l'avenue Aristide Briand et passez devant l'Espace Fernandel (cinéma). Rejoindre la Gare SNCF par la promenade le long du boulodrome en suivant le tracé jaune.